

考试规则

一、马球运动能力 C 级

（一）考试内容

- 1、完成马球运动基本常识占比 10%
- 2、马球骑术考试占比 40%
- 3、挥杆击球占比 20%
- 4、综合评分（安全、着装）30%

（二）考试规则

1、马球理论知识

考试采用现场提问形式，题目共 20 个选择题，考官随机提问 2 个问题，满分 10 分，每题 5 分，考试时间 1 分钟。

2、马球骑术考试

按照考试现场的引导指示和考官发出的指令，进行骑乘考核。分别按照考官的指令上马，按照马球要求控缰，并作出起步、左转向、右转向、停止、下马等技术动作。满分 40 分，考官根据各个技术动作的表现进行评分。

3、挥杆击球

击球分为短杆击球和马背击球两部分。短杆击球主要考核固定点位草地击球的进球数，球门宽 1.2m，击球点和球门距离 3m，完成击球 5 颗；马背击球主要考核固定点位标准杆击球的进球数，球门宽 1.2m，击球点和球门距离 3m，完成击球 5 颗。时长 5 分钟，每颗进球得 2 分，满分 20 分，考官

根据命中的数量进行评分。

4、综合评分

综合评分分别考核马球装备的规范性；安全意识。马球装备要求穿着标准马球服装和护具，使用标准马球装备。安全意识主要考核对安全问题的防范措施，包括对马匹状态的检查、马具安全性检查等。满分 30 分，考官根据考生的整体表现打分。

二、马球运动能力 B 级

（一）考试内容

- 1、马球理论知识笔试 10%
- 2、马球骑术考试 40%
- 3、马球击球考核 30%
- 4、综合评分（姿态、安全、着装）20%

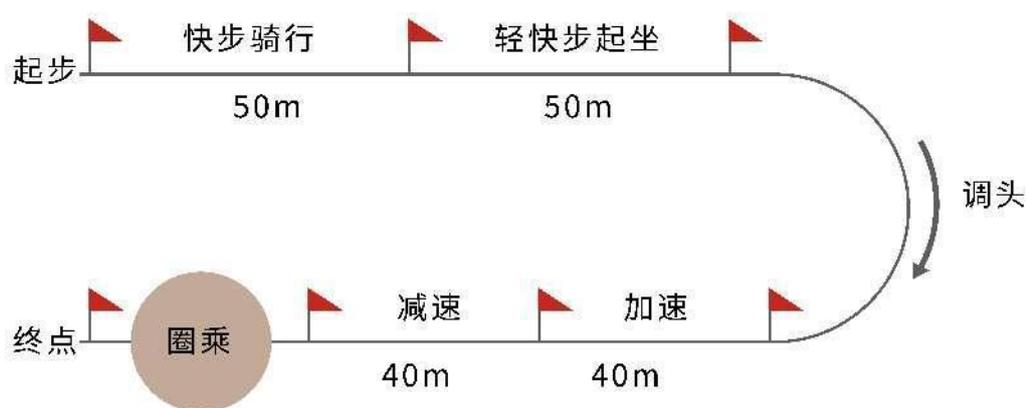
（二）考试规则

1、马球理论知识（笔试）

考试采用闭卷形式，题目共 20 个选择题，满分 10 分，每题 0.5 分，考试时间 30 分钟。

2、马球骑乘技术

按照考试现场的引导指示和考官发出的指令，进行骑乘考核。分别考核单手持缰、快步骑行、轻快步起坐、转向、加速、减速、圈乘技术动作。满分 40 分，考官根据各个技术动作的表现进行评分。



3、马球击球

击球分为短杆击球和木马击球两部分。短杆击球主要考核固定点位草地击球的进球数，球门宽 1.2m，击球点和球门距离 10m，完成击球 5 颗；木马击球主要考核固定点位标准杆击球的进球数，球门宽 1.2m，击球点和球门距离 8m，完成击球 10 颗。时长 5 分钟，每颗进球得 2 分，满分 30 分，考官根据命中的数量进行评分。

4、综合评分

综合评分分别考核马背姿态、安全意识、马球着装三部分。马背姿态主要考核骑乘动作的标准化、动作美感、马背气质等；安全意识主要考核对安全问题的防范措施，包括对马匹状态的检查、马具安全性检查等；马球着装主要考核考生的马球装备是否佩戴完整，佩戴方式是否正确等。满分 20 分，考官根据考生的整体表现打分。

三、马球运动能力 A 级

（一）考试内容

- 1、马球规则知识笔试占比 10%
- 2、马球骑术考试占比 20%
- 3、马背击球占比 20%
- 4、马房工作考核占比 20%
- 5、综合素质（姿态、护具、安全）占比 10%
- 6、参加至少 2 节马球练习赛占比 20%

（二）考试规则

1、马球理论知识（笔试）

考试采用闭卷形式，题目共 20 个选择题，满分 10 分，每题 0.5 分，考试时间 30 分钟。

2、马球骑术技术

在全速奔跑的状态下，维持对马匹的控制，完成起步、转向、掉头与急停。满分 20 分，考官根据各个技术动作的表现进行评分。

3、马背击球

击球主要考核快步状态下击球的进球数。起步位置距击球点 15 米，击球点和球门距离 8m，球门宽 1.2m。起步后控马保持快步状态到达击球点位时击球，击球后掉头回到起点位置继续控马快步并击球，完成击球 5 颗。时长共 3 分钟，每颗进球得 4 分，满分 20 分，考官根据命中的数量进行评分。

4、马房工作考核

按照马球马的备马要求完成备马和卸马，时长 20 分钟，满分 20 分，考官根据各个环节的表现进行评分。

5、综合评分

综合评分分别考核马背姿态、安全意识、马球着装三部分。马背姿态主要考核骑乘动作的标准化、动作美感、马背气质等；安全意识主要考核对安全问题的防范措施，包括对马匹状态的检查、马具安全性检查等；马球着装主要考核考生的马球装备是否佩戴完整，佩戴方式是否正确等。考官根据考生的整体表现打分。

6、马球参赛考核

考生按照马球赛事参赛要求，完成备马、参赛，并在参赛过程中熟悉赛事知识、具备参赛安全意识、遵守赛事规则。考官根据考生的整体表现打分。

四、申诉

所有参加等级考核的考生需接受考核考官作出的判罚，如果考生对考官作出的判罚有异议，可于考核结束后按照要求通过书面形式向中国马术协会马球专业委员会申诉，不得在考核现场故意拖延、影响或破坏等级考核正常工作以及考核团队作息。如有违反，一经查实，中马协马球专业委员会将视情节严重程度，对相关人员进行以下相应处罚(包括但不限于):

(一)取消已获得马球手等级(如有)

(二)禁止一段时间内参加马球手分级考核活动